

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»

И.А. Пахомова
И.А. Пахомова

«Красная шапочка» Меню: 22.04.2026. 3 день

<u>Завтрак</u>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	155,56	180/3	215,9
Бутерброд с маслом слив с сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,8
Чай с молоком, с сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
10:00 Кисломолочный напиток	150	76,0	180	92,0
<u>Обед</u>				
<i>Салат из припущ морков и кураги</i>	40	34,96	60	52,44
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	90,40	180/20	104,1
Биточки «Домашние»	50	110,54	70	154,8
Макаронные изделия отварные	110/ 2	136,73	130/ 3	165,8
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Кисель	150/ 5	62,7	180/ 6	75,24
Хлеб пшеничный	20	47,0	30	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Фрукты	100	96,0	100	96,0
Омлет натуральный	130	251,03	150	289,7
Вафли	20	108,5	20	108,5
Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
Напиток из шиповника	150/ 5	26,15	180/ 6	31,38
Белки	51,94		65,57	
Жиры	60,93		68,11	
Углеводы	188,04		238,64	
ККАЛ	1514,98		1831,80	
Витамины	70,74		69,73	

Ст. медсестра

А/с

Арзамасцева Т.Д.